



CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

## ELIZONDOKO TXIRRINDULARI LASTERKETA





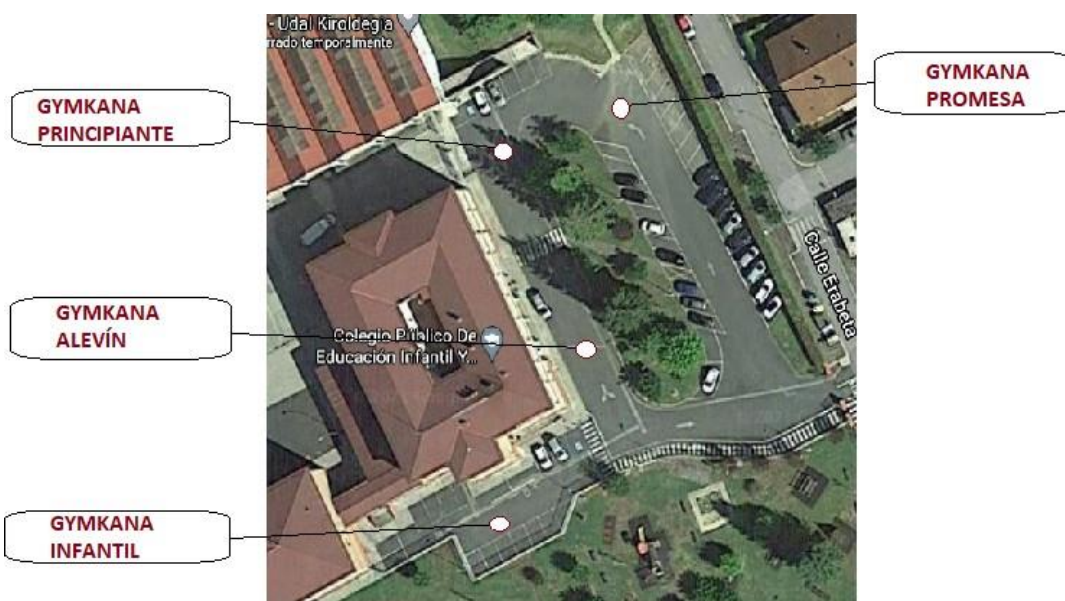
CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

**ELIZONDOKO TXIRRINDULARI LASTERKETA**

**DATA:** 2023eko MAITZAREN 11a.

**LEKUA:** ELIZONDOKO HERRIA, ESKOLA PUBLIKOAREN ONDOAN.

**ORDUA:** 16:30etan.





CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

**PROBEN ORDENA:**

- 1. Errepide lasterketak
- 2. Gynkanak

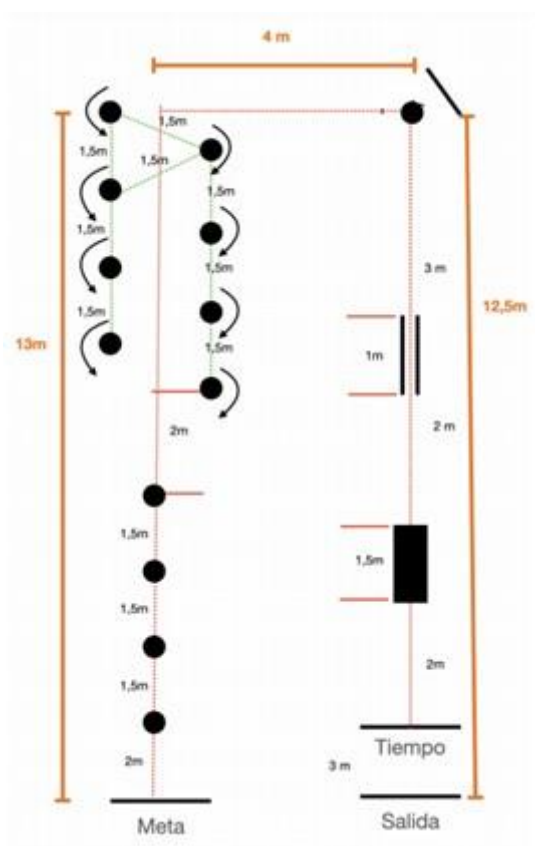
**ORDUTEGIA**

15:45 - 16:15	BERTARATZEA ZIHURTATZEA
16:15	ZUZENDARI BILERA
16:30	TXIKIAK LASTERKETA
16:40	HASIBERRIAK LASTERKETA
16:55	KIMUAK MUTILAK LASTERKETA
17:20	KIMUAK NESKAK LASTERKETA
17:40	HAURRAK NESKAK LASTERKETA
18:05	HAURRAK MUTILAK LASTERKETA
18:30	GYNKANA

- Orduategiek aldaketak izan ditzakete frogaren partaideen arabera etab.



## GINKANA TXIKIAK ETA HASIBERRIAK



## ARAUTEGIA

**Aurre irteera:** Txirridularia irteerako marran jarriko da.

**Kalak:** Epailearen seinalearekin batera aurrera egingo du eta 2 marren artean kalak jarri beharko ditu, 2. marra pasatu gabe.

**Taula:** Taularen gainetik pasatu bere ibilbide osoan bi zirrikek bere gainean mantenduz taularen luzera guztian.

**Paralelak:** 1 metroko luzera duten 2 taula eta beraien artean 8 cmko tartea izanik, txirridulariek erditik pasa beharko dute hauek ukitu gabe.

**Porterie:** Baloia porterien sartu beharko da hanka pedaletik aterata.

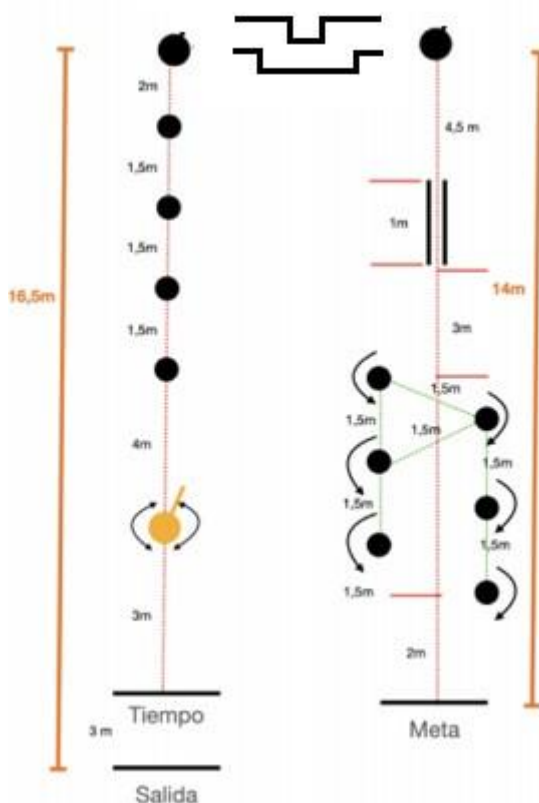
**Zigzag konoen artean:** Irudian ikusten den bezala, 8 konoak geziak markatzen duten norabidean gaitu beharko dira hauek ukitu gabe. Lehenengo konoa eskuñaldetik hartuko da.

**Slalom:** 4 konoak slalom bat eginez gaitu lehenengoa eskuinetik hartuz.

**Helmuga:** Aurreko zirrikek markatutako marra ukitzerakoan denbora geldituko du epaileak.



## GINKANA KIMUAK ETA HAURRAK



## ARAUTEGIA

**Aurre irteera:** Txirrindularia irteerako marran jarriko da.

**Kalak:** Epailearen seinalearekin batera aurrera egingo du eta 2 marren artean kalak jarri beharko ditu, 2. marra pasatu gabe.

**Kono haundia:** Bira eta erdi eman kono haundiari edozein aldetik eta slalom aldera abiatu.

**Slalom:** 4 konoak slalom bat eginez gainditu lehenengoa ezkerretik hartuz.

**90° dituzten 2 giro:** Ibilbidea osatu konoak ukitu gabe

**Paralelak:** 1 metroko luzera duten 2 taula eta beraien artean 8 zmkko tartea izanik, txirrindulariek erditik pasa beharko dute hauek ukitu gabe.

**Zigzag konoen artean:** Irudian ikusten den bezala, 6 konoak geziek markatzen duten norabidean gainditu beharko dira hauek ukitu gabe. Lehenengo konoa eskuinaldetik hartuta.

**Helmuqa:** Aurreko gurpilak markatutako marra ukitzerakoan denbora geldituko du epaileak.



CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

**ERREPIDEKO LASTERKETA**

Kilometro bateko zirkuituari buelta kopuru desberdinak emango zaizkio mailaren arabera:



<b><u>MAILA</u></b>	<b><u>BUelta KOPURUA</u></b>	<b><u>KMak GUZTIRA</u></b>
TXIKIAK	1	1 km
HASIBERRIAK	2	2 km
KIMUAK MUTILAK	6	6 km
KIMUAK NESKAK	4	4 km
HAURRAK NESKAK	8	8 km
HAURRAK MUTILAK	14	14 km



CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

**CARRERA CICLISTA EN RUTA ELIZONDO**

**FECHA:** 11 de MAYO de 2023

**LUGAR:** ELIZONDO, JUNTO AL COLEGIO PÚBLICO

**HORA:** 16:30





CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

- **ORDEN DE PRUEBAS**

- 1. PRUEBAS EN LINEA
- 2. GYNKANAS

- **HORARIO**

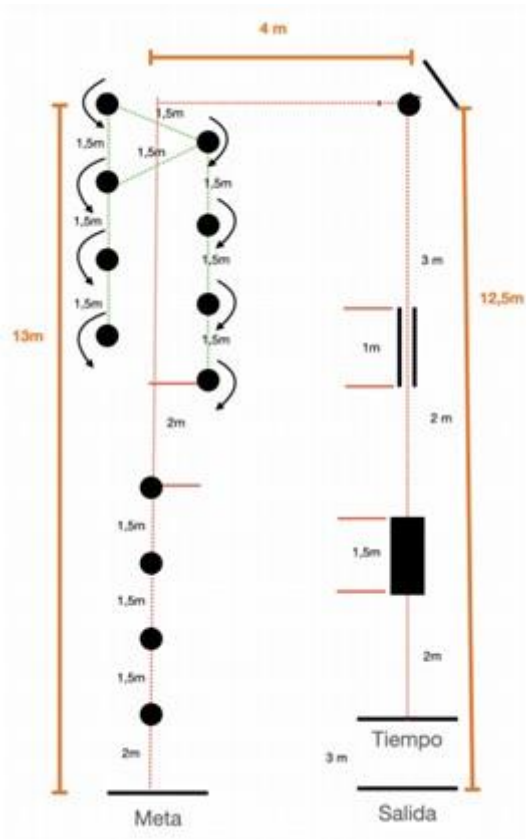
15:45 - 16:15	CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA
16:15	REUNIÓN DIRECTORES
16:30	PRUEBA EN LÍNEA PROMESAS
16:40	PRUEBA EN LÍNEA PRINCIPIANTES
16:55	PRUEBA EN LÍNEA ALEVÍN MASCULINO
17:20	PRUEBA EN LÍNEA ALEVÍN FÉMINAS
17:40	PRUEBA EN LÍNEA INFANTIL FÉMINAS
18:05	PRUEBA EN LÍNEA INFANTIL MASCULINO
18:30	GYMKANA

\*LOS HORARIOS SON ORIENTATIVOS, PUEDEN HABER VARIANTES DEBIDO A NÚMERO DE PARTICIPANTES ETC.





## GYMKANA PROMESA Y PRINCIPIANTE



## REGLAMENTO

**Pre Salida:** El ciclista se colocará en la zona marcada.

**Calas:** A la señal del juez se avanzará desde la Pre-salida hacia la siguiente zona, en la cual se deberán introducir ambas calas en los pedales antes de atravesar la línea de tiempo.

**Tabla:** Pasar por encima de la tabla manteniendo las dos ruedas encima de la tabla en todo su recorrido.

**Paralelas:** Dos tablas paralelas de 1 m de longitud con una separación de 8 cm entre ellas que deberán pasarse sin tocarlas.

**Portería:** Hay que introducir el balón en el interior de la portería.

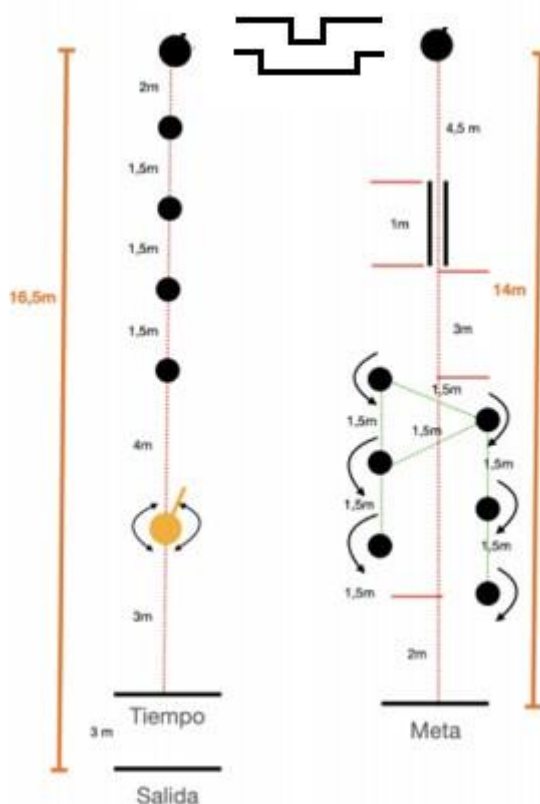
**Zigzag entre conos:** 8 conos colocados según la figura de la página anterior que deberán superarse comenzando por el lado derecho del primer cono (según lo encara el ciclista).

**Slalom:** Realizar un slalom entre los 4 conos que componen este ejercicio tomando el primero por la derecha.

**Meta:** El cronómetro se detiene al pasar la rueda delantera por la línea marcada para tal fin.



## GYMKANA ALEVÍN E INFANTIL



## REGLAMENTO

**Pre Salida:** El ciclista se colocará en la zona marcada.

**Calas:** A la señal del juez se avanzará desde la Pre-salida hacia la siguiente zona, en la cual se deberán introducir ambas calas en los pedales antes de atravesar la línea de tiempo.

**Cono grande:** Dar una vuelta y media al cono grande por cualquier lado y encarar el slalom por la izquierda del primer cono.

**Slalom:** Realizar un slalom entre los 4 conos que componen este ejercicio tomando el primero por la izquierda.

**2 curvas de 90°** Superar 2 giros de 90° grados sin tocar los conos

**Paralelas:** Dos tablas paralelas de 1 m con una separación de 8 cm entre ellas que deberán pasarse sin tocarlas.

**Zigzag entre conos:** 6 conos colocados según la figura de la página anterior que deberán superarse comenzando por el lado derecho del primer cono (según lo encara el ciclista).

**Meta:** El cronómetro se detiene al pasar la rueda delantera por la línea marcada para tal fin.



CLUB CICLISTA  
**BAZTANDARRA**  
TXIRRINDULARI TALDEA

**CARRERA EN LÍNEA**

El circuito tiene una longitud de 1 kilómetro:



<b><u>CATEGORÍA</u></b>	<b><u>VUELTAS</u></b>	<b><u>KM TOTALES</u></b>
PROMESAS	1	1 km
PRINCIPIANTES 1.	2	2 km
PRINCIPIANTES 2.	3	3 km
ALEVINES MASC.	6	6 km
ALEVINES FÉMINAS	4	4 km
INFANTILES FÉMINAS	8	8 km
INFANTILES MASC.	14	14 km